

L'HUMIDITÉ ET LA VENTILATION DANS LE LOGEMENT



La maison est un organisme vivant

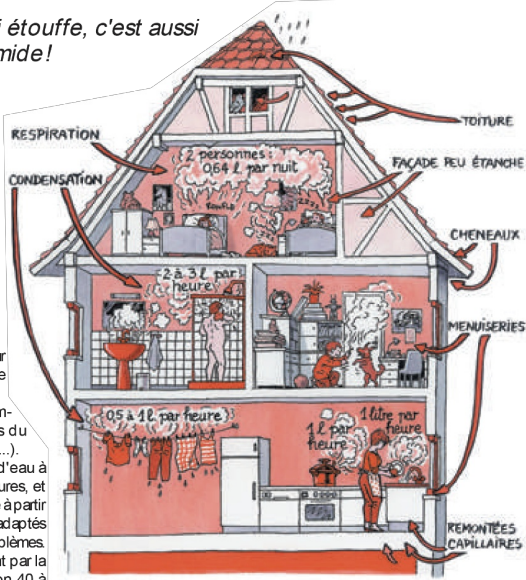
Sans aération on étouffe. Dans un espace sans aération dont l'air n'est pas renouvelé, la quantité d'oxygène diminue et celle de monoxyde de carbone (CO) augmente.

L'habitat aussi doit respirer

C'est une question de confort mais aussi de santé : l'air de notre habitation doit être régulièrement renouvelé pour être le plus proche possible de celui de l'atmosphère normale.

Une maison qui étouffe, c'est aussi une maison humide !

Où vient l'humidité ?



L'humidité représente pour les occupants, la principale cause d'insalubrité. Elle est à l'origine d'importantes dégradations du bâtiment (murs, poutres...). Ce sont les infiltrations d'eau à travers les murs, les toitures, et les remontées d'humidité à partir du sol. Seuls des travaux adaptés peuvent résoudre ces problèmes. Les occupants dégagent par la respiration et la sudation 40 à 70 g d'eau par heure.

Les activités domestiques telles que : toilette, lessive, nettoyage et séchage du linge, produisent également de l'humidité.

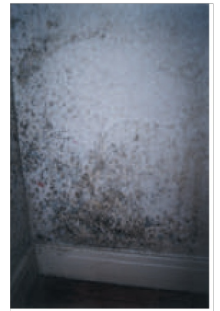
Au total : 10 à 20 litres d'eau par jour en moyenne

Quelles sont les conséquences ?

Toutes les infiltrations et les productions de vapeur d'eau entraînent des phénomènes de condensation sur les parois les plus froides. Cette condensation varie selon l'importance du renouvellement d'air et la nature de l'isolation.

Effets visibles dans le logement

- Dégradation des revêtements de surface : décollement des tapisseries, moisissures et champignons dans les angles de murs et les parties les plus froides du logement, derrière les meubles.
- Ruissellement sous les fenêtres...
- Inconfort du logement lié aux murs froids, surconsommation de chauffage.
- Inconfort moral, dégradations visibles, aspect sale.



Conséquences pour la santé ?



L'humidité dans un logement va favoriser :

- la prolifération des acariens et des blattes qui aiment les milieux chauds et humides,
- la présence de champignons et de moisissures.

Dans l'atmosphère d'un logement, les acariens, les spores de moisissures sont source d'allergènes.

L'allergène est une substance étrangère à l'organisme.

En contact avec un excès d'allergènes, un individu atopique (génétiquement prédisposé aux allergies) va voir augmenter ses manifestations d'allergie...

Ces manifestations allergiques pourront se traduire par un eczéma ou, sur un plan respiratoire, par des rhinites, des toux répétées, de l'asthme...

Les bébés sont plus fragiles car leurs poumons n'ont pas fini leur croissance.

Les bronches du nourrisson sont encore toutes petites, elles peuvent facilement s'obstruer.

Les bébés sont tout neufs sur le plan immunitaire, ce qui les rend particulièrement vulnérables aux infections respiratoires.



Un des remèdes contre la survenue de l'humidité : mieux aérer.

Ouvrir les fenêtres au moins 1/4 d'heure par jour, si possible matin et soir.

